

День 03.10. 2022 г

	Завтрак					
1	Суп домашний	200	0,9	2,1	2,7	32
2	Каша пшенная с сливочным маслом	200	11,64	7,24	60	351,74
3	Чай с молоком	200	7,28	4,06	13,3	52,58
4	Хлеб	60	4,32	7,5	32,14	214,3
5						

День 04.10.2022 г

	Завтрак					
1	Суп тувинский	200	9,25	13,5	41	372,75
2	Жаркое с говядиной	200	18,8	20,75	46	435
3	Чай сладкий	200	3,06	3,06	13	49,28
4	Хлеб	60	4,32	7,5	32,14	214,3
5						

День 05.10.2022 г

	Завтрак					
1	Суп гороховый	250	4,3	0,625	10,45	76,5
2	Плов	100	10,5	8,7	15,1	4
3	Какао	200	7,28	4,06	13,3	52,58
4	Хлеб	60	4,32	7,5	32,14	214,3
5						

День 06.10.2022 г

	Завтрак					
1	Уха	200	6,37	0,3	4,61	52,7
2	Каша гречневая с слив маслом	200	11,64	7,24	60	351,74
3	Кисель	200	7,28	4,06	13,3	52,58
4	хлеб	60	4,32	7,5	32,14	214,3
5						

День 07.10.2022 г

	Завтрак					
1	Суп куриный	200	4	2,56	10,7	101,56
2	Каша ячневая с сливочным маслом	200	7,8	8,2	41,68	276,5
3	Чай сладкий	180	10,8	2,754	11,7	44,352
4	Хлеб	60	4,32	7,5	32,14	214,3
5						