



Утверждаю: _____
 Директор школы: Ондар О.В.
 "24" сентября 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.
 "24" ноября 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		36	0,8	1,9	3,9
	1 блюдо		Суп гороховый	200		102	5,9	2,9	12
	гарнир		Каша гречневая	150		173	5,6	5,7	9,8
	сладкое		Банан	100		96	1,5	0,5	21,0
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Ряженка	200	108,00	5,8	5	8,4	14