Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.В.
"28" октября 2022 г.

Согласовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"25" 10 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ | Отд./корп: | День: 25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из капусты белокоч	60		57	0,9	3,6	5,2
	1 блюдо		Суп рассольник с мясом	200		77	1,3	3,6	9,7
	2 блюдо		Птица в соусе томатном	80		123	18	9,1	1,9
	гарнир		Гарнир рис	50		109	3,7	4,8	37
	сладкое		Банан	100		96	1,5	0,5	21
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Компот	200		84	0,6	0,1	20,1
			Мандарин	100		38.0	0,8	0,2	7,5