



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 "26" октября 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
 "26" октября 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп _____ День 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие	60		6,6	0,4	0,1	1,1
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		52	1,3	3,5	3,6
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		147	15	8,5	2,1
	гарнир		Каша перловая	150		224	7,1	6,8	33
	сладкое		Апельсины	100		144	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кисель	200		102	0,2	0,2	24,8