



Утверждаю: МБОУ Ондар О.В.  
 Директор школы: *Ондар О.В.*  
 " 27 " *сентября* 2022 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: *Монгуш* / Монгуш Ш.Д.  
 " 27 " *10* 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		37,8	2,1	1,9	3,1
	1 блюдо		Суп уха "Рыбацкая"	200		178	5,5	1,8	9,8
	2 блюдо		картофельный пюре	150		102	3,1	6,0	9,1
	гарнир								
	сладкое		Яблоки	100		47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Компот	200		48	0,3	0,1	11,3