



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 10 " Чыраан / 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Мамзун / Монгуш Ш.Д.
 " 10 " 10 / 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп _____

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска			Салат "Оливье"	100		198	5,4	16,7	7,0
	1 блюдо			Суп харчо	180		320	8,5	1,5	66
	2 блюдо			Каша гречневая	200		163	9,5	2,3	60,4
	гарнир			мандарин			38	0,8	0,2	7,5
	сладкое			хлеб	60		214,3	4,32	7,5	32,14
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
				кисель	200		31	0,2	0,2	7,5