



Соглаовано:
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 14 " ноябрь 2022 г.

Ондар О.В.

Школа * МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп 14 11 22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		36	0,8	1,9	3,9
	1 блюдо		Суп домашний	200		102	2,2	0,26	14,1
	гарнир		Каша манная	150		274,03	8,73	10,32	34,7
	сладкое		Чоко пай			122	1,2	5,1	17,8
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	чай		чай с молоком	200		96	5,4	7,2	7,2