



Соглаовано: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.,  
 " 15 " ноябрь 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: \_\_\_\_\_ День: 15.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат морковный	60		111	6,5	6,9	5,1
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		52	1,3	3,5	2,1
	2 блюдо		Каша геркулесовая	150		173	5,6	5,6	9,8
	сладкое		Конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кефир	200		5,8	5	8,4	14