



Утверждено: Ондар О.В.
 Директор школы: Ондар О.В.
 "16" ноября 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Алсан / Монгуш Ш.Д.
 "16" ноября 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: _____ День: 16.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие	60		6,6	0,4	0,1	1,1
	1 блюдо		Суп рассольник с мясом	200		52	1,3	3,5	3,6
	2 блюдо		Птица в соусе томатном	80		147	15	8,5	2,1
	гарнир		Рис	150		224	7,1	6,8	33
	сладкое		Печенье	20		417	7,5	11,8	74,9
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кисель	200		102	0,2	0,2	24,8