



Соглаовано:  
 Мед.работник: Мензур /Монгуш Ш.Д.  
 "14" сентября 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп                      День 17.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		37,8	2,1	1,9	3,1
	1 блюдо		Суп уха "Рыбацкая"	200		178	5,5	1,8	9,8
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		147	15	8,5	2,1
	гарнир		Перловка	150		224	7,1	6,8	33
	сладкое		Яблоки	100		47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	чай		Чай шиповника	200		48	0,3	0,1	11,3