



Соглаовано: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: *Слепугин* / Монгуш Ш.Д.  
 "18" "11" 2022 г.

Школа № 18 "11" МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 18.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры свежие	60		6,6	0,4	0,1	1,1
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		71,0	1,6	3,6	8,0
	2 блюдо		Каша дружба	200		139,0	5,2	6,6	2,7
	гарнир								
	сладкое		Банан	100		144,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кисель	200		124	1,0	0,06	29,8