Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
"21" ноября 2022 г.

Соглавовано:
Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
"21" ноября 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60		51	0,7	3,6	2,6
	1 блюдо		Суп домашний	150		174,3	7,1	9	17,5
	гарнир		Каша геркулесовая	200		135,8	4,4	7,1	13,5
	сладкое		ХрусТус вафли						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Снежок	200		78	2,8	2,5	11