Директор школы: _____ Ондар О.В.
"22" ноября 2022 г.

Соглавовано:
Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
"22" ноября 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	60		137	10,6	9	3,3
	1 блюдо		Суп гороховый	200		52	1,3	3,5	2,1
	2 блюдо		Каша гречневая	150		173	5,6	5,6	9,8
	сладкое		Конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Какао с молоком	200		94	3,3	2,9	13,8