Утверждаю:
Директор школы: _____Ондар О.В.
"23" ноября 2022 г.

Соглавовано:
Мед.работник: _____/Монгуш Ш.Д.
"23" ноября 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие	60		6,6	0,4	0,1	1,1
	1 блюдо		Суп рассольник с мясом	200		52	1,3	3,5	3,6
	2 блюдо		Плов из говядины	100		176,11	8,77	5,33	23,68
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20		417	7,5	11,8	74,9
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кисель	200		102	0,2	0,2	24,8