



Соглаовано:
 Мед.работник: *Монгуш Ш.Д.*
 "24" ноября 2022 г.

24.11.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		37,8	2,1	1,9	3,1
	1 блюдо		Суп молочный	200		583	22	19	28
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		147	15	8,5	2,1
	гарнир		Перловка	150		224	7,1	6,8	33
	сладкое		Батончик Чيو Рио						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Чай шиповника	200		48	0,3	0,1	11,3