Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
"25" ноября 2022 г.

Соглавовано:
Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
"25" ноября 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие	60		6,6	0,4	0,1	1,1
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		71.0	1,6	3,6	8.0
	2 блюдо		Каша ячневая	200		4,98	2,3	0,45	15,7
	гарнир								
	сладкое		Конфета Мексикана						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Компот	200		84	0,6	0,1	20,1