



Соголовано: Монгуш
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 28 " ноябрь 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60		75,9	1,5	3,1	10,5
	1 блюдо		Суп молочный	150		106,6	3,8	2,9	16,3
	гарнир		Каша пшеничная	200		728	23,6	11	148
	сладкое		Печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	чай		чай сладкий	200		61	0	0	14,9