



Директор школы: Ондар О.В. 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп                     

Соглаовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.  
 " 29 " ноябрь 2022 г.

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат винегрет	60		218	6,3	18,8	15,9
	2 блюдо		Суп куриный	200		44	3,4	2,3	2,9
	сладкое		Каша гречневая	150		326	9,5	1,9	72,2
	хлеб бел.		Конфета	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Хлеб	200		109,4	0,64	0	26,7
			Компот						