



Соглаовано:  
 Мед.работник: *Монгуш Ш.Д.*  
 " *01* " *декабрь* 2022 г.

День 01.12.2022

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		150	8	0,8	14,4
	1 блюдо		Уха	200		46	4,5	2,3	2
	2 блюдо		Каша геркулесовая	80		366	11,9	7,2	69,3
	гарнир								
	сладкое		Мини рулет						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Какао с молоком	200		121	4,1	7,8	9,8