



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 12 " 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Алануш / Монгуш Ш.Д.
 " 05 " декабрь 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: _____ День: 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60		75,9	1,5	3,1	10,5
	1 блюдо		Суп домашний	150		18,5	1,9	1	0,6
	гарнир		Каша Дружба	200		510	11,7	15,6	81,6
	сладкое		Конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Чай молоком	200					