



Директор школы: Ондар О.В.
 " 06 " декабрь 2022 г.

Соглаовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 06 " декабрь 2022 г.

День 06.12.2022

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	60		218	6,3	18,8	15,9
	1 блюдо		Суп гороховый	200		66	4,4	2,4	8,9
	2 блюдо		Каша гречневая	150		326	9,5	1,9	72,2
	сладкое		Печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Компот	200		109,4	0,64	0	26,7