Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
" 8 " 12 2022 г.

Согласовано:
Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.
" 08 " декабря 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		150	8	0,8	14,4
	1 блюдо		Уха	200		46	4,5	2,3	2
	2 блюдо		Каша ячневая	100		313	10	1,3	66,5
	гарнир								
	сладкое		Манник	100		221,2	6	4,1	40,8
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Какао с молоком	200		121	4,1	7,8	9,8