



Утверждаю:

Директор школы: *Ондар О.В.*

"12" декабря 2022 г.

Ондар О.В.

Соглаовано:

Мед.работник: *Монгуш Ш.Д.*

"12" декабря 2022 г.

Школа

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

12.12.2022

| Прием-пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат витаминный | 60 | | 75,9 | 1,5 | 3,1 | 10,5 |
| | 1 блюдо | | Суп домашний | 150 | | 18,5 | 1,9 | 1 | 0,6 |
| | гарнир | | Каша Дружба | 200 | | 510 | 11,7 | 15,6 | 81,6 |
| | сладкое | | Конфета | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 60 | | 158 | 3,7 | 0,6 | 30 |
| | чай | | Чай молоком | 200 | | | | | |