



Директор, школы: Ондар О.В. 2022 г.

Мед. работник: Монгуш Ш.Д.
" 13 " декабря 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп День 13.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат винегрет | 60 | | 218 | 6,3 | 18,8 | 15,9 |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 200 | | 66 | 4,4 | 2,4 | 8,9 |
| | 2 блюдо | | Каша гречневая | 150 | | 326 | 9,5 | 1,9 | 72,2 |
| | сладкое | | Печенье | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 60 | | 158 | 3,7 | 0,6 | 30 |
| | Чай | | Компот | 200 | | 109,4 | 0,64 | 0 | 26,7 |