



Соглаовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.

"14" "декабрь" 2022 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат овощной	60		42	1,3	2,5	3,7
	1 блюдо		Борщ	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		Плов	100		190	8,4	7,4	22,4
	гарнир								
	сладкое		Пряник			370	0	0,1	95,7
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Чай шиповника	200		36	0,2	0	8,9