



Утверждаю:  
 Директор школы, Ондар О.В.  
 "15" декабря 2022 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.  
 "15" декабря 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп                      День 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		150	8	0,8	14,4
	1 блюдо		Рассольник	200		31,41	1,89	1,97	3,53
	2 блюдо		Минтай в духовке	100		95	8,8	5,1	3,6
	гарнир		Рожки						
	сладкое		Лепешка	100		257	11,7	9,8	31
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Какао с молоком	200		121	4,1	7,8	9,8