



Утверждаю:

Директор школы: *Ондар О.В.*

"16" сентября 2022 г.

Ондар О.В.

2022 г.

Соглаовано:

Мед.работник: *Монгуш Ш.Д.*

"16" сентября 2022 г.

16.12.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат морковный	100		236	12,7	19	3,9
	1 блюдо		Суп тувинский	200		157,5	10,8	8,7	8,9
	2 блюдо		Гуляш из говядины	200		148	14	9,2	2,6
	гарнир		Рожки			344	10,4	1,1	71,5
	сладкое		Лепешка			2500	7	7	365
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кисель	200		96	4,8	5,4	7,2