Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
" 19 " 12 2022 г.

Согласовано:
Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
" 19 " декабря 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60		75,9	1,5	3,1	10,5
	1 блюдо		Суп домашний	150		18,5	1,9	1	0,6
	гарнир		Каша геркулесовая	200		101	6,4	8,1	25
	сладкое		творог сметаном			61	10,9	0,1	4,11
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		Чай молоком	200		6,2	0,3	0,1	9,5