



Директор школы: Ондар О.В.

Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.  
 " 20 " сентябрь 2022 г.

20.12.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
						218	6,3	18,8	15,9
Обед	закуска		Салат винегрет	60		52	1,3	3,5	3,6
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		123	1,8	9,1	1,9
	2 блюдо		Птица в соусе томатном	80		109	3,7	4,8	37
	гарнир		Рис	150		158	3,7	0,6	30
	хлеб бел.		Хлеб	60		108	5,8	5	8,4
	Чай		Снежок	200					