



Утверждаю:
 Директор школы: Ондар О.В.
 " 21 " декабря 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.
 " 21 " декабря 2022 г.

21.12.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			60		42	1,3	2,5	3,7
	1 блюдо		Салат овощной	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		Суп гороховый	150		173	5,6	5,7	9,8
	гарнир		Каша гречневая						
	сладкое		Булочка с творогом	60		168	12,69	4,33	20,23
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Какао с молоком	200		94	3,3	2,9	13,8