Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
"22" 12 2022 г.

Соглавовано:
Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
"22" декабря 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат рыбный	60		150	8	0,8	14,4
	1 блюдо		Уха "Рыбацкая"	200		178	5,5	1,8	9,8
	2 блюдо		Каша ячневая	100		111	3,6	2	19,8
	гарнир								
	сладкое		Конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Кефир	200		108	5,8	5	8,4