Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
"23" 12 2022 г.

Согласовано:
Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.
"23" декабря 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 23.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат морковный | 100 | | 236 | 12,7 | 19 | 3,9 |
| | 1 блюдо | | Суп овощной | 200 | | 43 | 1,6 | 3,6 | 7,1 |
| | 2 блюдо | | Гуляш из говядины | 200 | | 148 | 14 | 9,2 | 2,6 |
| | гарнир | | Перловка | 150 | | 224 | 115 | 8,5 | 2,1 |
| | сладкое | | Пряник | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 60 | | 158 | 3,7 | 0,6 | 30 |
| | Чай | | Чай шиповника | 200 | | 96 | 4,8 | 5,4 | 7,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |