



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ондар О.В.  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 " 26 " 2022 г.

Соглаовано: \_\_\_\_\_ /Монгуш Ш.Д.  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_  
 " 26 " 2022 г.

26.12.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
						75,9	1,5	3,1	10,5
Обед	закуска		Салат овощной	60		18,5	1,9	1	0,6
	1 блюдо		Суп домашний	150		283,6	9,7	5,4	49,2
	гарнир		Каша дружба	200					
	сладкое		Конфета	60		3,7	3,7	0,6	30
	хлеб бел.		Хлеб	200		6,2	0,3	0,1	9,5
	чай		Чай молоком						