



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ондар О.В.  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 " 28 " 12 2022 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.  
 " 28 " 12 2022 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 28.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			60		50	1,5	0,7	10,1
	1 блюдо		Салат морковный	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		Суп гороховый	150		190	8,4	7,4	22,4
	гарнир		Плов						
	сладкое		Вафли						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
Чай		Компот	200		109,4	0,64	0	26,7	