



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 19 " 12 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
 " 19 " 12 2022 г.

Школа

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

30.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо			200		43	1,6	3,6	7,1
	2 блюдо		Гуляш из говядины	200		148	14	9,2	2,6
	гарнир		Перловка	150		224	115	8,5	2,1
	сладкое		Пряник						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Чай шиповника	200		96	4,8	5,4	7,2