



Утверждаю: Онда О.В. Ондар О.В.
 Директор школы: Онда О.В. 2022 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Мамуза / Монгуш Ш.Д.
 " 30 " ноябрь 2022 г.

30.11.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			60		42	1,3	2,5	3,7
	1 блюдо		Салат овощной	200		54,3	2,6	2	7,3
	2 блюдо		Суп гороховый	100		190	8,4	7,4	22,4
			Плов						
	гарнир					370	0	0,1	95,7
	сладкое		Карамель			158	3,7	0,6	30
	хлеб бел.		Хлеб	60		36	0,2	0	8,9
Чай		Чай шиповника	200						