Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.В.
"09" 01 2023 г

Согласовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"09" 01 2023 г

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат овощной	60		75,9	1,5	3,1	10,5
	1 блюдо		Суп домашний	150		18,5	1,9	1	0,6
	гарнир		Каша пшенная	200		283,6	9,7	5,4	49,2
	сладкое		Конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		Чай молоком	200		6,2	0,3	0,1	9,5