

Директор школы: Ондар О.В.
 " 10 " 01 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

10.01.2023

Согласовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 10 " 01 2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		53	3,3	0,1	9,7
	1 блюдо		Суп куриный	200		44	3,4	2,3	2,9
	2 блюдо		Каша геркулесовая	80		355	13,1	6,2	65,7
	гарнир		Печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Какао с молоком	200		85	2,7	2,3	14