

Утверждаю:
 Директор школы: *Олтмт* Ондар О.В.
 "18" "01" 2023

Соглаовано:
 Мед. работник: *Олтмт* Монгуш Ш.Д.
 "18" "01" 2023

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат оливье	60		94	4,8	4,8	7,45
	1 блюдо		Борщ	200		275	11,9	12,4	29
	2 блюдо		Каша ячневая	100		111	3,6	2	19,8
	гарнир								
	сладкое		печенье по домашнему						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	чай		Кисель	200		46	0,5	0,1	10,1