

Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.В.

" 18 " 01 2023

Соглаовано:

Мед. работник: Монгуш Монгуш Ш.Д.

" 18 " 01 2023

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп тувинский	200		43	1,6	3,6	7,1
	2 блюдо		Гуляш из говядины	200		148	14	9,2	2,6
	гарнир		Перловка	150		224	115	8,5	2,1
	сладкое		булочка с изюмом						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	чай		чай шиповника	200		96	4,8	5,4	7,2