



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ондар О.В.  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 "16" "01" 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.  
 "16" "01" 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат мясной	60		94	4,8	4,8	7,45
	1 блюдо		Суп домашний	150		18,5	1,9	1	0,6
	гарнир		Каша геркулесовая	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		сырок						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		Чай молоком	200		6,2	0,3	0,1	9,5