



Утврждагч: Ондар О.В.  
 Директор школы: Ондар О.В.  
 " 17 " 01 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.  
 " 17 " 01 2023 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп:                      День: 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	100		53	3,3	0,1	9,7
	1 блюдо		Суп гороховый	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		Каша гречневая	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		яблоч						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		какао с молоком	200		85	2,7	2,3	14