Утверждаю:
Директор школы: _____Ондар О.В.
"19" 01 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник: _____/Монгуш Ш.Д.
"19" 01 2023 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминка	60		75,9	1,5	3,1	10,5
	1 блюдо		суп тувинский	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		рожки с рыбой	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		банан						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		снежок	200		109,4	0,64	0	26,7