



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы: Ондар О.В.  
 "20" 01 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш  
 "20" 01 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный с изюмом	60		75,9	1,5	3,1	10,5
	1 блюдо		рассольник	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		пшеничная каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		Шиповник	200		109,4	0,64	0	26,7