



Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.  
 " 23 " 01 2023 г.

Утверждаю:  
 Директор школы: Ондар О.В.  
 " 23 " 01 2023 г.

23.01.2023

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаной	200		109,4	0,64	0	26,7
	1 блюдо		Суп домашний	150		18,5	1,9	1	0,6
	гарнир		манная каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		Яблок						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		Сок натуральный	200		46	0,5	0,1	10,1