



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ондар О.В.  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 " 24 " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.  
 " 24 " \_\_\_\_\_ 2023 г.

24.01.2023

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |               |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |               |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |               |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |               |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат овощной | 60       |      | 176,9        | 1,9   | 13,9 | 11,7     |
|            | 1 блюдо     |        | суп куриный   | 150      |      | 56,4         | 3,6   | 0,6  | 8,9      |
|            | гарнир      |        | перловая каша | 100      |      | 352          | 77,4  | 1,16 | 77,72    |
|            | сладкое     |        | мандарин      |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб          | 60       |      | 3,7          | 3,7   | 0,6  | 30       |
|            | Чай         |        | кисель        | 200      |      | 150          | 0     | 0    | 28       |