



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ондар О.В.  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 " 25 " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Мамыш / Монгуш Ш.Д.  
 " 25 " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат свекольный	60		80,2	2,1	1,7	14,8
	1 блюдо		суп гороховый	150		66	4,4	2,4	8,9
	гарнир		каша дружба	100		153,3	3,4	4,6	24,1
	сладкое		печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		КОМПОТ	200		200	0,6	0,8	50