Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.В.
"26" 01 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.
"26" 01 2023 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ  Отд./корп:  День: 26.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | рыбный салат | 60 | | 119,1 | 4,5 | 6,9 | 10,5 |
| | 1 блюдо | | рассольник | 150 | | 42 | 1,4 | 2 | 5 |
| | гарнир | | гречневая каша | 100 | | 108,7 | 4,4 | 1,9 | 18,6 |
| | сладкое | | пряник | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 60 | | 3,7 | 3,7 | 0,6 | 30 |
| | Чай | | какао с молоком | 200 | | 201 | 6,9 | 6,9 | 35 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |