



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 27 " _____ 2023 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 27 " _____ 2023 г.

27.01.2023

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат мясной	60		5,4	16,7	7	198
	1 блюдо		щи	150		34	2,7	0,9	3
	гарнир		ячневая каша	100		76	2,3	0,3	15,7
	сладкое		вафли						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		ШИПОВНИК	200		59,6	0,4	0	9,5