



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ондар О.В.  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
" 30 " 01 2023 г.

Соглаовано:  
Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.  
" 30 " 01 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп                      День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	60		176,9	1,9	13,9	11,7
	1 блюдо		суп домашний	150		74,55	2	2,56	7,8
	гарнир		пшеничная каша	100		90	3	0,7	17
	сладкое		конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		чай с молоком	200		59,6	0,4	0,4	9,5